

Abheda U. Nicolas

Schülerin von Shunyata P. Mahat,  
erleuchteter und  
selbstrealisierter  
Lehrerin.

Abheda U. Nicolas  
gibt einige  
Methoden und  
Inhalte, die sie von  
ihr empfangen hat,  
in Seminaren,  
Retreats und  
Einzelstunden  
weiter.



Spirituelle Therapeutin  
und Heilerin  
Diplompädagogin

**Kontakt:** Praxis für Seele und Bewusstsein  
Rather Str. 40a, 42855 Remscheid  
Em@il: [praxis-abheda@gmx](mailto:praxis-abheda@gmx)  
<https://praxis-für-seele-und-bewusstsein.de>  
Tel: 0176 - 63 00 44 42

### Traumzeit® I

€ 420,- / Wdh. € 240,-

Donnerstag, 4.1.24 14:30/16:30-19:30 Uhr

Freitag + Samstag, 5.+6.1.23 11-19 Uhr

Sonntag, 7.1.23, 11-14 Uhr

exkl. Übernachtung + Verpflegung

Seminarraum Bettina Frieg

Mintarder Dorfstr. 18

45481 Mülheim/Ruhr

Die Traumwelt als  
Quelle der Kraft und  
Inspiration für ein  
bewussteres Leben

“Nur wer träumt,  
gelangt zur Weisheit.“  
Smohalla (Nez Perce)

“Alle Träume spinnen  
sich in demselben Netz.“  
Hopi

# TRAUMZEIT® I

Die erste Pforte



Ein Seminar-Retreat auf dem  
Heil- und Erkenntnispfad  
von Atmasara®

01.-07. Januar 2024  
mit

Abheda U. Nicolas

© Copyright by Shunyata P. Mahat

# Traum, Traumzeit und Traumkörper

Die **Traumzeit** ist ein Bewusstseinszustand, den wir in unserem feinstofflichen Körper erfahren. Es gibt darin eine Ebene, die wir als **Traumkörper** bezeichnen. Er ist zuständig für unsere seelische und psychische Weiterentwicklung.

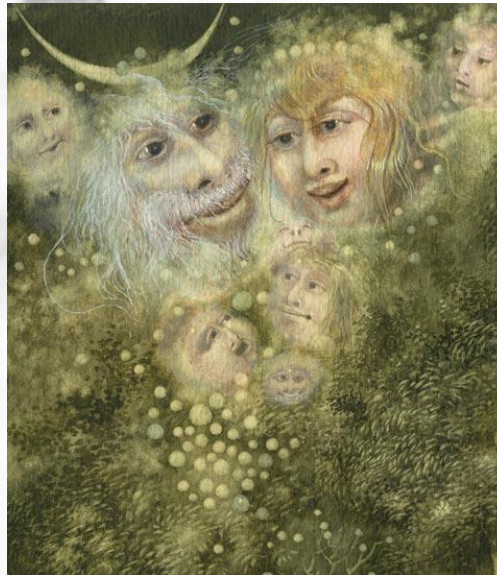
Wir werden in diesem Seminar nicht nur die Bewusstseinsstadien des Wachens und Träumens kennenlernen, die wir nachts durchschreiten. Wir werden vor allem damit beginnen, unseren Traumkörper in einen **Traumkraftkörper** zu verwandeln.

Dadurch wird die Essenz unserer Seele in unserem Leben deutlicher. Wir erschaffen uns ein Tor, durch das wir direkt mit der Seele kommunizieren können.

Um diesen Zugang herzustellen, arbeiten wir in diesem Retreat mit verschiedenen Elementen. Wir werden **Trancetänze** und **Trancehaltungen** zum Eintritt in die Traumzeit durchführen, einen **Traumlehrer** finden, im Traummedizinrad nach der **Vision** des Heiligen Traums suchen und die

**Brücke** zwischen schamanischem Reisen und nächtlichem Träumen erkunden. Während der Arbeit mit den Träumen werden wir unseren **Deutungsreflex** erkennen und beiseite stellen. Schließlich werden wir wissen, wie wir aus dem Traum erwachen und im Wachsein bewusst träumen können.

Wir werden über das **Herzdreieck** (gemäß der Lehre des *moksha darshana von Shunyata P. Mahat* ist dies ein essenzieller Seinsort) in die Traumzeit gleiten, um die **zweite Aufmerksamkeit** zu trainieren.



## Seminarinhalte (u.a.):

- ⊕ Fühlerndes Herz und 1. Zugang zum Traumkörper
- ⊕ Traum-Landkarte
- ⊕ spirituelle Verbündete und Lehrer
- ⊕ Traumtanzeremonie
- ⊕ Tempelschlaf / Trauminkubation

## Bitte mitbringen:

Rassel/Tambourin etc. - Augenbinde – Schreibzeug - Wasserflasche, Matte, Decke, flaches Kopfkissen, warme Kleidung für einen Spaziergang

Die Teilnehmerzahl liegt bei **mindestens 4** und **höchstens 8** TeilnehmerInnen.

**Verbindliche Anmeldung** per Mail oder Anmeldebogen bis spätestens 21.12.2023

- Voraussetzungen: keine
- Vorkenntnisse über Begriffe wie „Krafttier“ wären hilfreich
- Empfohlene Lektüre: „Das Mandala der Stille“ von Shunyata Mahat