

Abheda U. Nicolas

Schülerin von Shunyata P. Mahat,
erleuchteter und
selbstrealisierter
Lehrerin.

Abheda U. Nicolas
gibt einige
Methoden und
Inhalte, die sie von
ihr empfangen hat,
in Seminaren,
Retreats und
Einzelstunden
weiter.



Spirituelle Therapeutin
und Heilerin

Diplompädagogin

Kontakt: Praxis für Seele und Bewusstsein
Rather Str. 40a, 42855 Remscheid
Em@il: praxis-abheda@gmx
<https://praxis-für-seele-und-bewusstsein.de>
Tel: 0176 - 63 00 44 42

Traumzeit® I

€ 420,- / Wdh. € 240,-

Donnerstag, 4.1.24 14:30/16:30-19:30 Uhr

Freitag + Samstag, 5.+6.1.23 11-19 Uhr

Sonntag, 7.1.23, 11-14 Uhr

exkl. Übernachtung + Verpflegung

Seminarraum Bettina Frieg

Mintarder Dorfstr. 18

45481 Mülheim/Ruhr

Die Traumwelt als
Quelle der Kraft und
Inspiration für ein
bewussteres Leben

“Nur wer träumt,
gelangt zur Weisheit.“
Smohalla (Nez Perce)

“Alle Träume spinnen
sich in demselben Netz.“
Hopi

TRAUMZEIT® I

Die erste Pforte



Ein Seminar-Retreat auf dem
Heil- und Erkenntnispfad
von Atmasara®

01.-07. Januar 2024
mit

Abheda U. Nicolas

© Copyright by Shunyata P. Mahat

Traum, Traumzeit und Traumkörper

Die **Traumzeit** ist ein Bewusstseinszustand, den wir in unserem feinstofflichen Körper erfahren. Es gibt darin eine Ebene, die wir als **Traumkörper** bezeichnen. Er ist zuständig für unsere seelische und psychische Weiterentwicklung.

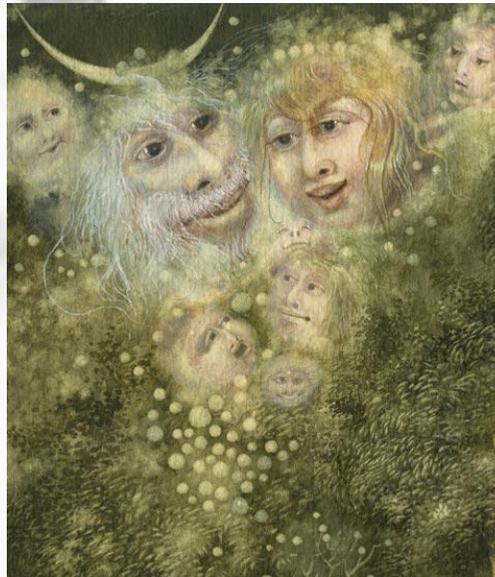
Wir werden in diesem Seminar nicht nur die Bewusstseinsstadien des Wachens und Träumens kennenlernen, die wir nachts durchschreiten. Wir werden vor allem damit beginnen, unseren Traumkörper in einen **Traumkraftkörper** zu verwandeln.

Dadurch wird die Essenz unserer Seele in unserem Leben deutlicher. Wir erschaffen uns ein **Tor**, durch das wir direkt mit der Seele kommunizieren können.

Um diesen Zugang herzustellen, arbeiten wir in diesem Retreat mit verschiedenen Elementen. Wir werden **Trancetänze** und **Trancehaltungen** zum Eintritt in die Traumzeit durchführen, einen **Traumlehrer** finden, im Traummedizinrad nach der **Vision** des Heiligen Traums suchen und die

Brücke zwischen schamanischem Reisen und nächtlichem Träumen erkunden. Während der Arbeit mit den Träumen werden wir unseren **Deutungsreflex** erkennen und beiseite stellen. Schließlich werden wir wissen, wie wir aus dem Traum erwachen und im Wachsein bewusst träumen können.

Wir werden über das **Herzdreieck** (gemäß der Lehre des *moksha darshana von Shunyata P. Mahat* ist dies ein essenzieller Seinsort) in die Traumzeit gleiten, um die **zweite Aufmerksamkeit** zu trainieren.



Seminarinhalte (u.a.):

- ⊕ Fühlerndes Herz und 1. Zugang zum Traumkörper
- ⊕ Traum-Landkarte
- ⊕ spirituelle Verbündete und Lehrer
- ⊕ Traumtanzeremonie
- ⊕ Tempelschlaf / Trauminkubation

Bitte mitbringen:

Rassel/Tambourin etc. - Augenbinde – Schreibzeug - Wasserflasche, Matte, Decke, flaches Kopfkissen, warme Kleidung für einen Spaziergang

Die Teilnehmerzahl liegt bei **mindestens 4** und **höchstens 8** TeilnehmerInnen.

Verbindliche Anmeldung per Mail oder Anmeldebogen bis spätestens 21.12.2023

- Voraussetzungen: keine
- Vorkenntnisse über Begriffe wie „Krafttier“ wären hilfreich
- Empfohlene Lektüre: „Das Mandala der Stille“ von Shunyata Mahat