

Diese Gruppe dient zum einen der Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis und ist zum anderen Voraussetzung für die Jahresgruppe „Resonant Soul Work“.

Sie bietet einen ersten Einblick in die Kunst der wahren Begegnung, die jenseits von gut gemeinten Ratschlägen oder dem Austausch von Erfahrungen einen Raum öffnet, in dem sich die Tiefe dessen zeigen kann, was wir an der Oberfläche wahrnehmen. So kann eine Intimität zustande kommen, die wir in alltäglichen Begegnungen meistens vermissen.

**Inhalte** der Abende, die aufeinander aufbauen:

- ☛ Übungen zum unmittelbaren Sehen
- ☛ Drei Reaktionstypen in einer Begegnung
- ☛ Wie heilsam spiegelnde Gespräche sind
- ☛ Unseren eigenen Herzraum offen zu haben und alles hindurchfließen lassen zu können, was auftaucht
- Die Gruppe ist auf **12 Personen** begrenzt und dauert **3 Nachmittage à 3 Stunden** im Abstand von 3 Wochen.
- Zwischen den Terminen vertiefen die TeilnehmerInnen eigenverantwortlich die Inhalte der Übungen.
- **Anmeldung** per Email über **praxis-abheda@gmx.de**, verbindlich für alle 3 Termine.
- **Termine:**
  - 1. Sonntag, 21. Mai 2023, 15-18 Uhr
  - 2. Samstag, 08. Juli 2023 15-18 Uhr
  - 3. Samstag, 29. Juli 2023 15-18 Uhr
- **Kosten** pro Termin: 65,- €



## Praxis für Seele und Bewusstsein

### Abheda U. Nicolas

Schülerin von Shunyata P. Mahat,  
erleuchteter und selbstrealisierter Lehrerin.  
Abheda U. Nicolas gibt einige Methoden und Inhalte,  
die sie von ihr empfangen hat, in Seminaren, Retreats  
und Einzelstunden weiter.

Spirituelle  
Therapeutin,  
Diplompädagogin  
Praxis für Seele und  
Bewusstsein  
Rather Str. 40a,  
42855 Remscheid

Für nähere  
Informationen  
rufen Sie mich auch  
gerne an oder  
schreiben mir:



**Em@il:** [praxis-abheda@gmx.de](mailto:praxis-abheda@gmx.de)  
**<https://praxis-für-seele-und-bewusstsein.de>**  
**Tel:** 0176 - 63 00 44 42

## Heilsame Begegnung



mit sich selbst und anderen

Vom wahren Lauschen, Schauen und Fühlen

mit

Abheda U. Nicolas

Praxis für Seele und Bewusstsein

Nur wer sich selbst wirklich begegnen kann, kann auch anderen begegnen. Die Kunst der Begegnung liegt in der Herzensqualität des wahren Lauschens und Fühlens. Dann fühlt sich auch unser Gegenüber gehört und gesehen und wir teilen einen Raum. Und dann haben wir auch eine wundervolle "Grundlage", auf der wir aufbauen können, um jemanden zu begleiten in die Tiefen seiner selbst, die auch unsere sind.